

Comunicado de imprensa n.º 09-24

Águeda, 16 de outubro de 2024

## Iniciativas focadas no bem-estar e na promoção de hábitos saudáveis

### Indelague celebra o Dia Mundial da Alimentação

No âmbito do Dia Mundial da Alimentação, a Indelague levou a cabo várias iniciativas que visam promover a saúde e o bem-estar dos seus colaboradores. Entre as ações, destaca-se a distribuição de maçãs, um gesto simbólico que sublinha a importância de uma alimentação equilibrada e acessível a todos. A maçã, rica em nutrientes essenciais como fibras e vitamina C, é um alimento que simboliza o cuidado com a saúde e o bem-estar.

Além disso, a empresa preparou e ofereceu aos funcionários um e-book com receitas fáceis e saudáveis, elaborado com produtos da época, próprios desta estação. Este detalhe tem como objetivo não só incentivar uma alimentação saudável, mas também promover o consumo consciente de alimentos sazonais, que são mais frescos e nutritivos. O livro foi pensado para proporcionar aos colaboradores a oportunidade de explorar novas formas de integrar alimentos equilibrados e adequados à época nas suas refeições diárias.

Com estas ações, a empresa acredita que, ao incentivar hábitos saudáveis, está a contribuir para o crescimento e a felicidade de cada colaborador, refletindo diretamente no ambiente de trabalho e na sua produtividade.

O Dia Mundial da Alimentação representa para a Indelague uma oportunidade de reforçar esta missão de cuidar dos seus colaboradores, oferecendo-lhes ferramentas e recursos para uma vida mais saudável.

Para outras informações, visite o nosso site [www.indelaguegroup.com](http://www.indelaguegroup.com)



Pessoa de contacto:  
**Elsa Gala**  
Marketing Manager

[Elsa.Gala@indelague.com](mailto:Elsa.Gala@indelague.com)

T. +351 911 903 871

(Chamada para rede móvel nacional)

Comunicado de imprensa n.º 09-24

Águeda, 16 de outubro de 2024

### **Sobre nós**

A Indelague é uma empresa portuguesa especializada em soluções de iluminação, com mais de 4 décadas de experiência e tradição. Investe na tecnologia de ponta e possui um laboratório de iluminação moderno e sofisticado, com equipamentos de última geração. Com uma forte aposta na inovação e na qualidade, conta já com quatro prémios internacionais de design, como reconhecimento do seu trabalho na criação de produtos únicos e diferenciadores. A empresa é um exemplo de uma empresa que alia tradição e modernidade, visão e ação, compromisso e excelência.

Pessoa de contacto:

**Elsa Gala**

Marketing Manager

[Elsa.Gala@indelague.com](mailto:Elsa.Gala@indelague.com)

**T. +351 911 903 871**

(Chamada para rede móvel nacional)